

CONECTARSE

CONVERSAR

COMPARTIR  
TURNOS

SIEMPRE ES HORA  
PARA LAS 3Cs

Guía de Recursos Digitales  
Español

# Tabla de Contenido

1. Las3Cs.org y Correo Electrónico de Presentación
2. Otras formas de Participar con Siempre Es Hora Para Las 3Cs
3. Ejemplos de Avisos para Redes Sociales
  - Siempre Es Hora Para las 3Cs
  - Las3Cs.org
  - Videos y Tips 3Cs
4. PDFs Descargables
5. Foto Actividades 3Cs

# Las3Cs.org

## ¿Qué es las3Cs.org? ¿Cómo puede apoyar a las familias?



**Las3Cs.org**, disponible gratuitamente en cualquier celular o computadora en inglés y español\*, permite a padres desarrollar habilidades prácticas para promover el desarrollo cerebral de niños de 0 a 3 años.

Los padres son guiados con lecciones basadas en videos que presentan la ciencia del desarrollo cerebral temprano, enseñan estrategias de las 3Cs, y muestran a padres usando las 3Cs en situaciones cotidianas. Los sencillos tips y sugerencias, desarrollados a partir de las intervenciones del Centro TMW (cuyos estudios muestran que ayudan a padres a enriquecer el entorno lingüístico de niños pequeños) son una excelente manera de profundizar la participación y el compromiso con otros recursos para el aprendizaje en la infancia temprana.

## ¿Cómo puede apoyar las3Cs.org la labor de las organizaciones socias?

Para nuestros socios comunitarios, las3Cs.org apoya a padres, facilita la comprensión para lograr un cambio en el conocimiento, y promueve la participación significativa de organizaciones con sus comunidades.

Después que un socio se registra en el Portal de Socio Comunitario, el nombre de tal organización aparecerá para que los padres locales lo seleccionen como su organización afiliada al inscribirse en las3Cs.org.

En la medida en que los padres usan las3Cs.org, su aprendizaje sirve de base para la participación y compromiso con los esfuerzos complementarios de dicha organización.

Después de completar todas las lecciones, los padres podrán ver su estatus de “Campeón de las 3Cs” en las3Cs.org. Estos padres podrían mostrar su estatus a un miembro del equipo de la organización social y recibir de regalo material colateral de las 3Cs, y así tendrán un lenguaje en común para comunicarse con el resto de su comunidad de las 3Cs.

También es posible enviar reportes a los socios que presenten las3Cs.org a las familias. Socios seleccionados también podrían ser presentados en el contenido de las 3Cs para socios locales.



\* En inglés, las 3Cs son las 3Ts. En este momento, los padres pueden seleccionar Español o Inglés cuando crean su cuenta en las3Cs.org o the3Ts.org.

# Correo Electrónico para presentar las3Cs.org

**Copie y pegue este correo electrónico de muestra para compartir la las3Cs.org fácilmente con los padres con quienes trabaja:**

Estimado(a) [Su Audiencia],

Esperamos que usted y su familia se encuentren bien. Le escribimos para compartir un nuevo recurso que podría serle útil en su búsqueda de formas de apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos: [las3Cs.org](https://www.las3Cs.org), disponible en cualquier celular o computadora. Este programa en línea gratuito le permite desarrollar habilidades que puede usar para construir el cerebro de sus hijos a lo largo de sus nuevas y viejas rutinas cotidianas.

¿Qué son **las 3Cs**?

**Conectarse** - Estar presente, en el momento, con sus hijos.

**Conversar** - Usar una gran variedad de palabras.

**Compartir Turnos** - Tener conversaciones con sus hijos.

A la hora de jugar, comer, bañarse, en cualquier momento que use las 3Cs, cada palabra que dice promueve el desarrollo cerebral de sus hijos, y los prepara para el futuro.

Este recurso presenta estrategias fáciles de recordar, con videos de padres usando las 3Cs en situaciones cotidianas. Aún si usted solo cuenta con pocos minutos, encontrará nuevas herramientas y tips útiles para usar con sus hijos.

Ahora más que nunca, sus palabras e interacciones con sus hijos son clave para apoyarlos en un desarrollo saludable. Le invitamos a crear una cuenta en [las3Cs.org](https://www.las3Cs.org), y ¡nos encantaría saber cómo usa las **3Cs** con sus hijos!

Si tiene preguntas, o quisiera apoyo adicional con la herramienta, la comunidad de [Nombre de su Organización] está aquí para usted.

[Su despedida]

[Insertar Logo de su Organización]

# Otras Formas de Participar con Siempre Es Hora Para las 3Cs

## Entrenamiento para Miembros de su Equipo

Invite a los miembros de su equipo a [completar el entrenamiento en línea](#) para convertirse en **Embajador de las 3Cs**.

Convertirse en **Embajador de las 3Cs** significa desarrollar la experticia para trabajar en equipo con los padres para aprender sobre la ciencia del desarrollo cerebral temprano, y cómo pueden **Conectarse, Conversar y Compartir Turnos** con sus niños pequeños y prepararlos para un futuro exitoso.

¡Es una excelente manera de prepararse para el trabajo cara a cara más adelante en el año!

## Patrocinar un Evento Virtual de las 3Cs

Comparta una presentación sobre las estrategias de las 3Cs y la campaña *Siempre es Hora para las 3Cs* con miembros de su equipo y padres. Las presentaciones incluyen información educativa e interesantes videos, con notas para el presentador para implementación virtual y en persona. Para descargar las presentaciones visite la sección de “Outreach Digital Resources” (Recursos Digitales para el Alcance Comunitario) en [partners.the3Ts.org/collateral](https://partners.the3Ts.org/collateral).

## Otros Recursos Comunicacionales

[Partners.the3Ts.org/collateral](https://partners.the3Ts.org/collateral) contiene una variedad de recursos digitales adicionales para promover su alcance comunitario, incluyendo videos de *Siempre es Hora para las 3Cs* y las3Cs.org, un Kit de Comunicación para los medios, fondos virtuales de las 3Cs para sus video llamadas, ¡y más!

# Ejemplos de Avisos para las Redes Sociales

**Siempre Es Hora Para las 3Cs** - Los siguientes avisos presentan a las familias Siempre Es Hora Para las 3Cs, e incluyen ejemplos de cómo pueden incorporar las 3Cs en sus rutinas diarias.

	Facebook/Instagram/Correo Electrónico	Twitter (X) (280 caract. o menos)
<b>¡Somos socios de las 3Cs!</b>	<p>¡[Nombre Organización] se está asociando con el Centro TMW para el Aprendizaje Temprano + la Salud Pública para lanzar la campaña Siempre es Hora para las 3Cs!</p> <p>Como parte de esta campaña, estaremos compartiendo recursos gratis y digitales para padres de niños de 0-3 años para ayudarlos a apoyar su desarrollo cerebral.</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en <a href="http://las3cs.org">las3cs.org</a>, donde encontrarás muchos más tips y herramientas gratis.</p>	<p>¡[Nombre Organización] se está asociando con @TMWCenter para lanzar la campaña Siempre es Hora Para las 3Cs! Como parte de la campaña, compartiremos recursos digitales gratis para padres de niños de 0-3 años.</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en <a href="http://las3cs.org">las3cs.org</a>, donde encontrarás más tips y herramientas.</p>
<b>Introducción a las 3Cs</b>	<p>¿Sabías que... cada palabra que dices construye el cerebro de tus hijos?</p> <p>Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde que nacen. Por eso estamos lanzando la campaña Siempre es Hora para las 3Cs. Aprovecha al máximo tu tiempo con tus hijos usando las 3Cs.</p> <p>Conéctate: Esta presente. Conversa: Usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos: Ten conversaciones con tus hijos.</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en <a href="http://las3cs.org">las3cs.org</a>, donde encontrarás muchos más tips y herramientas gratis.</p>	<p>¿Sabías que... investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde que nacen?. ¡Por eso estamos lanzando la campaña Siempre es Hora para las 3Cs en [Nombre Organización]!</p> <p>Para aprender más, crea una cuenta en <a href="http://las3cs.org">las3cs.org</a>, donde encontrarás muchos más tips y herramientas gratis.</p>
<b>A la Hora del Baño</b>	<p>¡Construye el cerebro de tu hijo a la hora del baño!</p> <p>Durante el próximo baño de tu hijo, habla sobre las burbujas chiquitas, el patito flotante o el jabón resbaloso.</p> <p>Usa las 3Cs:</p> <p>Conéctate: Está presente.</p> <p>Conversa: Usa una gran variedad de palabras.</p> <p>Comparte Turnos: Ten conversaciones con tus hijos.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en <a href="http://las3cs.org">las3cs.org</a>. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/cumarwmnly">https://tmw-center.wistia.com/medias/cumarwmnly</a></p>	<p>¡Construye el cerebro de tu hijo a la hora del baño! En el próximo baño de tu hijo, habla sobre las burbujas chiquitas, el patito flotante o el jabón resbaloso.</p> <p>Recuerda Conectarte, Conversar y Compartir Turnos.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p> <p>Aprende más en <a href="http://las3cs.org">las3cs.org</a></p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/cumarwmnly">https://tmw-center.wistia.com/medias/cumarwmnly</a></p>

<b>En casa</b>	<p>Pasar tiempo en casa es una gran oportunidad para construir el cerebro de tus hijos. Usa las 3Cs y con momentos pequeños, tendrás un gran impacto. Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/5nwraj0jv5">https://tmw-center.wistia.com/medias/5nwraj0jv5</a></p>	<p>Pasar tiempo en casa es una gran oportunidad para construir el cerebro de tus hijos. Usa las 3Cs y los momentos pequeños para tener un gran impacto. #SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/5nwraj0jv5">https://tmw-center.wistia.com/medias/5nwraj0jv5</a></p>
<b>A la Hora de Jugar</b>	<p>¡Construye el cerebro de tus hijos a la hora de jugar! A la hora de jugar, habla sobre la torre alta, el camión ruidoso, la muñeca dormilona o la canción chistosa!</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/vbjb4pr0c8">https://tmw-center.wistia.com/medias/vbjb4pr0c8</a></p>	<p>¡Construye el cerebro de tus hijos a la hora de jugar! Habla sobre la torre alta, el camión ruidoso, la muñeca dormilona o la canción chistosa. Conéctate, Conversa y Comparte Turnos para construir el cerebro de tus hijos mientras juegan.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/vbjb4pr0c8">https://tmw-center.wistia.com/medias/vbjb4pr0c8</a></p>
<b>A la Hora de Comer</b>	<p>¡La hora de comer es hora para las 3Cs!</p> <p>A la hora de comer, habla sobre la manzana crujiente, las galletas dulces, el brócoli verde o la naranja redonda!</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/1dhr8ozdsg">https://tmw-center.wistia.com/medias/1dhr8ozdsg</a></p>	<p>¡La hora de comer es hora para las 3Cs! Habla sobre la manzana crujiente, las galletas dulces, el brócoli verde o la naranja redonda. Conéctate, Conversa y Comparte Turnos para construir el cerebro de tus hijos a cualquier hora del día.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/1dhr8ozdsg">https://tmw-center.wistia.com/medias/1dhr8ozdsg</a></p>
<b>En el Cambio de Pañal</b>	<p>Construye el cerebro de tus hijos durante el cambio de pañal. ¡No solo lo hagas, cuéntaselo! La próxima vez que cambies el pañal de tu hijo, usa las 3Cs para narrar lo que estas haciendo, mientras lo haces.</p> <p>Usa las 3Cs: Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos. Conversa sobre ello, usa una gran variedad de palabras. Comparte Turnos para continuar la conversación.</p> <p>Para aprender más sobre las 3Cs crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/rocj8za6k7">https://tmw-center.wistia.com/medias/rocj8za6k7</a></p>	<p>¡No solo hazlo, cuéntaselo!</p> <p>Cuando cambies un pañal, usa las 3Cs para narrar lo que estas haciendo, mientras lo haces.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs Aprende más en las3Cs.org <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/rocj8za6k7">https://tmw-center.wistia.com/medias/rocj8za6k7</a></p>

**Las3Cs.org** - Estos ejemplos de publicaciones para las redes sociales pueden ayudarle a promover Las3Cs.org.

Facebook/Instagram/Correo Electrónico	Twitter (X) (280 caract. o menos)
<p>¿Sabías que tu habla e interacción son tus mejores herramientas para construir el cerebro de tus hijos? No necesitas herramientas o actividades especiales, ¡solo conversa usando las 3Cs!</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>¿Sabías que tu habla e interacción son tus mejores herramientas para construir el cerebro de tus hijos? No necesitas herramientas o actividades especiales, ¡solo conversa usando las 3Cs!</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>¿Sabías que tú tienes el poder de construir el cerebro de tus hijos y prepáralos para el éxito? ¿Cómo? Habla e interactúa con ellos. Aprende cómo usar las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos en <a href="#">Las3Cs.org</a></p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>¿Sabías que tú tienes el poder de construir el cerebro de tus hijos y prepáralos para el éxito? ¿Cómo? Habla e interactúa con ellos. Aprende cómo usar las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos en <a href="#">Las3Cs.org</a></p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>Tú eres el primer y más importante maestro en la vida de tus hijos. No necesitas hacer ejercicios académicos o tener entrenamiento especial. Tú creas la base para el éxito académico de tus hijos con solo hablar e interactuar con ellos. Usa las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos.</p> <p>#Conéctate #Conversa #ComparteTurnos</p>	<p>Tú eres el primer y más importante maestro en la vida de tus hijos. No necesitas hacer ejercicios académicos o tener entrenamiento especial. Tú creas la base para el éxito académico de tus hijos con solo hablar e interactuar con ellos.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>Con tus pequeños en casa puede ser difícil encontrar tiempo extra, pero tus rutinas diarias están llenas de oportunidades para construir el cerebro de tus hijos. Con tan solo hablar e interactuar preparas a tus hijos para el éxito. No necesitas tiempo extra ni actividades especiales, ¡solo tus palabras! Usa las 3Cs para aprovechar al máximo el tiempo juntos.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>Con tus pequeños en casa puede ser difícil encontrar tiempo extra, pero tus rutinas diarias están llenas de oportunidades para construir el cerebro de tus hijos. No necesitas tiempo extra ni actividades especiales, ¡solo tus palabras y las 3Cs!</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>
<p>Aprovecha las rutinas como la hora de dormir, bañar o comer usando las 3Cs: Conéctate, Conversa, y Comparte Turnos. Con solo hablar e interactuar con tus hijos, tú construyes sus cerebros y los preparas para el éxito. Aprende más en <a href="#">Las3Cs.org</a>.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>	<p>Aprovecha las rutinas como la hora de dormir, bañar o comer usando las 3Cs: Conéctate, Conversa, y Comparte Turnos. Con solo hablar e interactuar con tus hijos, tú construyes sus cerebros y los preparas para el éxito. Aprende más en <a href="#">Las3Cs.org</a>.</p> <p>#SiempreEsHoraParaLas3Cs</p>

**Tips de las 3Cs** – Estas publicaciones enseñan a los padres formas de practicar las estrategias de las 3Cs con sus hijos. Cada publicación tiene un ejemplo de video mostrando un parent usando esa estrategia.

	<b>Facebook/Instagram/Correo Electrónico</b>	<b>Twitter (X) (280 caract. o menos)</b>
<b>Las 3Cs</b>	Usa las 3cs para que los momentos pequeños tengan un gran impacto. Esta simple pero poderosa herramienta aprovecha al máximo cada interacción con tus hijos para que puedas prepararlos para el éxito. No requiere tiempo adicional, materiales caros ni entrenamiento especial. ¡Solo conversación! Para aprender más visita <a href="https://las3cs.org">las3cs.org</a> #Siempre <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/d8reibavbo">https://tmw-center.wistia.com/medias/d8reibavbo</a>	Usa las 3cs para y esta herramienta para aprovechar al máximo cada interacción, y así prepararlos para el éxito. No requiere tiempo adicional ni materiales caros, ¡solo conversación! Aprende más en <a href="https://las3cs.org">las3cs.org</a> <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/d8reibavbo">https://tmw-center.wistia.com/medias/d8reibavbo</a>
<b>Narrar</b>	Tip de las 3Cs: Encontrar de qué hablar con un niño pequeño puede ser difícil. Una buena manera de comenzar es usar las 3Cs para Narrar tus rutinas diarias. ¡No solo lo hagas, cuéntaselo! Mira cómo lo hace esta mamá. Para más tips crea una cuenta en <a href="https://las3cs.org">las3cs.org</a> #Conéctate #Conversa #ComparteTurnos <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/nl1x4h5lsv">https://tmw-center.wistia.com/medias/nl1x4h5lsv</a>	Tip de las 3Cs: Encontrar de qué hablar con un niño pequeño puede ser difícil. Una buena manera de comenzar es usar las 3Cs para Narrar tus rutinas diarias. ¡No solo lo hagas, cuéntaselo! Aprende más en <a href="https://las3cs.org">las3cs.org</a> <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/nl1x4h5lsv">https://tmw-center.wistia.com/medias/nl1x4h5lsv</a>
<b>Habla Matemática</b>	Tip de las 3Cs: Tú construyes la base matemática de tus hijos desde que nacen al usar Habla Matemática. Habla Matemática significa incorporar conceptos matemáticos como contar, formas, tamaños y patrones en tus interacciones diarias. Veamos como esta mamá usa el Habla Matemática con sus hijos. Para más tips crea una cuenta en <a href="https://las3cs.org">las3cs.org</a> ¡Es gratis! #SiempreEsHoraParaLas3Cs <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/6zxv9xduxo">https://tmw-center.wistia.com/medias/6zxv9xduxo</a>	Tip de las 3Cs: Tú construyes la base matemática de tus hijos desde que nacen al usar Habla Matemática. Incorpora conceptos matemáticos como contar, formas, tamaños y patrones en tus interacciones diarias. Para más tips crea una cuenta en <a href="https://las3cs.org">las3cs.org</a> ¡Es gratis! <a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/6zxv9xduxo">https://tmw-center.wistia.com/medias/6zxv9xduxo</a>

Para más videos, diseños gráficos, y logos, visita  
<http://bit.ly/TMWDropbox> o <http://bit.ly/TMWWistia2> (solo videos)

<b>Compartir Libros</b>	<p>Tip de las 3Cs: ¿es difícil leer con tus hijos? ¡Intenta Compartir un Libro! Abre un libro y ten una conversación usando las 3Cs. Hay mucho de que hablar además de lo que está escrito las páginas. Describe los dibujos, habla sobre lo que sienten o piensan los personajes, o adivinen lo que va a pasar en la historia. Veamos a este papá Compartir Libros con su hijo. Para más tips, crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/4z6zmht5sz">https://tmw-center.wistia.com/medias/4z6zmht5sz</a></p>	<p>Tip de las 3Cs: ¿es difícil leer con tus hijos? ¡Intenta Compartir Libros! Abre un libro y ten una conversación con las 3Cs. Describe los dibujos, discutan lo que piensan o sienten los personajes, o predigan lo que viene ahora. Aprende más en las3Cs.org.</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/4z6zmht5sz">https://tmw-center.wistia.com/medias/4z6zmht5sz</a></p>
<b>Explicar</b>	<p>Tip de las 3Cs: Los niños no nacen sabiendo comportarse bien. Cuando usas las 3Cs para Explicar lo que quieras que tus hijos hagan y por qué, les enseñas qué significa portarse bien, y al mismo tiempo construyes su cerebro. Veamos cómo Explica esta mamá. Para más tips, crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis! #Conéctate #Conversa #ComparteTurnos</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/bgttcb702">https://tmw-center.wistia.com/medias/bgttcb702</a></p>	<p>Los niños no nacen sabiendo comportarse bien. Cuando usas las 3Cs para Explicar lo que quieras que tus hijos hagan y por qué, les enseñas qué significa portarse bien, y al mismo tiempo construyes su cerebro. Aprende más en las3Cs.org.</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/bgttcb702">https://tmw-center.wistia.com/medias/bgttcb702</a></p>
<b>Refuerza su Buena Conducta</b>	<p>Tip de las 3Cs: ¡Refuerza su Buen Comportamiento! Usa las 3Cs para elogiar el buen comportamiento de tus hijos, como cuando son persistentes o jugar amablemente. Mientras más específicos sean tus elogios, más probable será que tus niños repitan ese comportamiento en el futuro. Mira cómo lo hace este papá. Para más tips, crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/Irnombcdk0">https://tmw-center.wistia.com/medias/Irnombcdk0</a></p>	<p>Tip de las 3Cs: ¡Refuerza su Buen Comportamiento! Usa las 3Cs para elogiar el buen comportamiento, como ser persistente. Mientras más específicos sean tus elogios, más probable será que tus niños repitan ese comportamiento en el futuro. Aprende más en las3Cs.org.</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/Irnombcdk0">https://tmw-center.wistia.com/medias/Irnombcdk0</a></p>
<b>Tecnología</b>	<p>Sabías que: Las video llamadas son una gran manera de usar la tecnología con tus niños pequeños. Les encantará ver caras familiares y la conversación en vivo construirá su cerebro. Veamos cómo este papá, abuela y abuelo hacen de esta llamada un juego interactivo y divertido. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/5v5gx8mjpr">https://tmw-center.wistia.com/medias/5v5gx8mjpr</a></p>	<p>Sabías que: Las video llamadas son una gran manera de usar la tecnología con tus niños pequeños. Les encantará ver caras familiares y la conversación en vivo construirá su cerebro. Para más tips crea una cuenta en las3Cs.org. ¡Es gratis!</p> <p><a href="https://tmw-center.wistia.com/medias/5v5gx8mjpr">https://tmw-center.wistia.com/medias/5v5gx8mjpr</a></p>

# PDFs Descargables

Estos breves pero informativos recursos PDF ofrecen a los padres formas fáciles de promover el desarrollo cerebral de sus hijos usando las 3Cs.

Estos descargables están divididos en dos categorías: “Las 3Cs por Edades” y “Estrategias de las 3Cs”.

Haga click en los siguientes links para descargar los recursos correspondiente, y compartirlos con sus familias.

## Las 3Cs por Edades

**Los Bebés + Las 3Cs**

**¡Cada palabra que dices construye el cerebro de tu bebé!**

Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde nacer. Aprovecha al máximo el tiempo juntos usando las 3Cs.

  
Está presente en el momento.  
Responde a lo que crees que tu bebé está comunicando.

  
Usa una gran variedad de palabras.

  
Ten una conversación con tu bebé.

Cuando usas las 3Cs al mismo tiempo, construyes el cerebro más fuerte y eficiente posible para tu bebé.

Para más tips y herramientas, visita [m3c.org](http://m3c.org).

**¿Por dónde comenzar?**

**Conéctate**

Responde a los sonidos y señales de tu bebé diciéndole lo que piensas que están comunicando.  
Pregúntale a tu bebé qué tiene en su mente o habla sobre él/a:  
• “Sueñas caracola. Ya estás lista para una siesta.”  
• “Estás viendo al gato.” Estás comiendo igual que nosotros.

**Conversa**

Habla, lee, canta con tu bebé. Se encanta por tu voz.  
Puedes cantar, leer, hacer dibujos, describir lo que tu bebé trae de agarrar usando palabras variadas, habla del color, la forma, o una Hable Matemática (cuadrados, formas y tambores).  
Narra tus rutinas diarias como el cambio de pañales o la hora de dormir. Puedes cantar canciones de los libros que lees.

• “Aprende tu persona américa. Te gusta cómo suena? Estás dolido de morder?”  
• “Te sé que me gustas cuando te cambie el pañal, pero ya casi aveces. Ahora, estoy pensando en tierna. Dijo esta otra aveces.”  
• “No te quita vestir! Esta bien, ya casi acabo de limpiarte la cara.”

**Comparte Turnos**

Responde a los sonidos y gestos de tu bebé como si fueran palabras y gestos. Manda lo que llama la atención de tus niños y habla sobre ellos.  
• “Te encanta poner la camiseta sobre tu bebé hoy? Es fuerte como tú!”  
• “Sueñas caracola. ¿Quieres irte a dormir?”

## Los Bebés + Las 3Cs

**1-2 Años + Las 3Cs**

**¡Cada palabra que dices a construye el cerebro tus hijos!**

Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde nacer. Aprovecha al máximo el tiempo juntos usando las 3Cs.

  
Está presente en el momento.  
Responde a lo que crees que tus niños están comunicando.

  
Usa una gran variedad de palabras.

  
Ten una conversación con tus niños.

Cuando usas las 3Cs al mismo tiempo, construyes el cerebro más fuerte y eficiente posible para tus hijos.

Para más tips y herramientas, visita [m3c.org](http://m3c.org).

**¿Por dónde comenzar?**

**Conéctate**

Escucha a tus hijos - ellos se comunican a través de palabras, sonidos y gestos. Nota lo que llama la atención de tus niños y habla sobre ellos.  
• “Te encanta poner la camiseta sobre tu bebé hoy? Es fuerte como tú!”  
• “Sueñas caracola. ¿Quieres irte a dormir?”

**Conversa**

Habla, lee, canta - sigue su ejemplo. Los niños que leen también aprenden a cantar una canción correctamente para sus hijos aprender.  
A la hora de jugar, describe los colores y texturas de sus juguetes, o usa Hable Matemática y estimaciones o habla de sus rutinas diarias, no sólo hasta, siquiera:  
• “Vamos a poner tu pañerito de punto en el puntoón, y ahora la duchita. ¡Muy bien!”  
• “Vamos a poner tu pañerito en el puntoón. Y también amarrar los agujones.”

**Comparte Turnos**

Habla preguntando y respondiendo a que sus hijos respondan, pueden hacerlo con palabras, gestos o expresiones.  
Responde a los sonidos y gestos de tus hijos como si fueran palabras y gestos. Manda lo que llama la atención de tus hijos en una conversación.  
• “Qué bien que hoy, ¡ya llevé necesitanse ponernos antes de salir!”  
• “Estás tratando de agarrar las galletas, ¿quieres más?”

## 1-2 Años + Las 3Cs

**2-3 Años + Las 3Cs**

**¡Cada palabra que a construye el cerebro tus hijos!**

Investigaciones muestran que los niños son más exitosos en la escuela cuando sus padres hablan e interactúan con ellos desde nacer. Aprovecha al máximo el tiempo juntos usando las 3Cs.

  
Está presente en el momento.  
Responde a lo que crees que tus niños están comunicando.

  
Usa una gran variedad de palabras.

  
Ten una conversación con tus niños.

Cuando usas las 3Cs al mismo tiempo, construyes el cerebro más fuerte y eficiente posible para tus hijos.

Para más tips y herramientas, visita [m3c.org](http://m3c.org).

**¿Por dónde comenzar?**

**Conéctate**

Escucha a tus hijos - podrían estar comunicándose a medida de palabras, sonidos o gestos. Nota lo que llama la atención de tus hijos y habla sobre ellos.  
• “Mira la torre que estás construyendo. Estás siendo muy creativo!”  
• “Dile agua. ¿Tienes sed?”

**Conversa**

Habla, lee o canta con tu hijo - sigue su ejemplo. Los niños que leen las páginas en orden o cantar una canción correctamente para sus hijos aprender.  
A la hora de jugar, describe los colores y texturas de sus juguetes o usa Hable Matemática y estimaciones o habla de sus rutinas diarias, no sólo hasta, siquiera:  
• “Tu mamá es más grande que mi mamá adulta. ¡Muy bien!”  
• “Mira como se vuelve. Ya tienes tu camiseta y ropa puestas, ¡no olvides que calentarte!”

**Comparte Turnos**

Habla preguntando y respondiendo a que sus hijos respondan, pueden hacerlo con palabras, gestos o expresiones.  
Responde a los sonidos y gestos de tus hijos como si fueran palabras y gestos. Manda lo que llama la atención de tus hijos en una conversación.  
• “Qué bien que hoy, ¡ya llevé necesitanse ponernos antes de salir!”  
• “Si probamos a jugar... ¿Cuál juguete te gustaría tener?”

## 2-3 Años + Las 3Cs

# Estrategias de las 3Cs

## El Comportamiento + Las 3Cs

Piensa en la parte del cerebro encargada del comportamiento como un semáforo.

La luz verde nos dice "**vamos, vamos!**" para que cedamos a nuestros impulsos y deseos. La luz roja nos dice "**para y piensa**" para que controlemos nuestro comportamiento.



Como adultos, usamos la luz roja todo el tiempo para tomar buenas decisiones.

Sin embargo, los semáforos de tus hijos todavía se están desarrollando. La parte del comportamiento no está completamente desarrollada hasta que tengas alrededor de 20 años.

**Tus hijos necesitan de tu apoyo para aprender cómo controlar su comportamiento.**

¿Cómo? Explica para construir los cerebros de tus hijos. En vez de solo decir "no", **Explica a tus hijos lo que quieras que hagan y por qué.**



Para más tips y herramientas, visita [las3Cs.org](http://las3Cs.org)



## Compartir Libros + Las 3Cs



Leer con un niño pequeño puede ser frustrante, pero Compartir un libro puede ser muy divertido! Y es tan beneficioso para el cerebro de tus hijos como leerlos.



**¿Cómo Compartir Libros?**

Abran un libro y conversen sobre él.

### Usa las 3Cs para Compartir Libros



Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos, y déjate guiar por ellos. Deja que ellos sostengan el libro, cambien las páginas y hasta que decidan cuando terminó la hora de los libros.



Conversa sobre lo que llama la atención de tus niños. Por ejemplo, las palabras en el libro, los dibujos en las páginas, o cómo se siente el libro en las encías.



Comparte Turnos para tener una conversación y construir el cerebro de tus niños.



Para más tips y herramientas, visita [las3Cs.org](http://las3Cs.org)



## Habla Matemática + Las 3Cs

Usa las 3Cs para incorporar el Habla Matemática en tus conversaciones con tus hijos.



Conéctate a lo que llama la atención de tus hijos.



Conversa usando Habla Matemática. Cuenta cantidades, pero también describe la forma de los objetos, su tamaño, posición o compáralo con otros objetos cercanos.



Comparte Turnos para continuar la conversación y desarrollar las habilidades matemáticas de tus hijos.

"Adoro este dibujo que estas haciendo! Usaste muchas formas diferentes. La cabeza es como un círculo y los brazos son rectángulos. Y el árbol, ¿es un triángulo?"

"Vamos a ponerte tus zapatos. Los zapatos de mami son mucho más grandes. Tus zapatos son más pequeños."

"Gracias por traerme tu cobija, vamos a ponerla en el sofá para que no se ensucie con el piso."

**¡Los niños no necesitan memorizar ni repetir para prepararse para la escuela, solo necesitan tu habla e interacción!**



Para más tips y herramientas, visita [las3Cs.org](http://las3Cs.org)



SIEMPRE ES HORA PARA LAS 3CS

# Comportamiento + Las 3Cs

## El Comportamiento + Las 3Cs

Usa las 3Cs para Explicar



Conéctate al comportamiento de tus hijos.

Conversa con tus hijos sobre lo que quieras que hagan y expícales por qué.



Comparte Turnos escuchando lo que tus hijos tienen que decir, y resóndelos para asegurarte de que comprenden lo que les estás pidiendo.

Sé consistente cuando **Explicas** a tus hijos qué significa "portarse bien". Aprender a controlarse toma tiempo, no va a pasar de un día para otro. Pero con paciencia y consistencia, poco a poco, verás resultados.

- \* "Por favor agárrate bien de las cadenas del columpio para que no te lastimes."
- \* "Por favor baja un poco la voz, para que no despiertes a tu hermana que está durmiendo su siesta."
- \* "Agarra el vaso con dos manos para que no se te caiga."

Cuando **Explicas**, es importante notar cómo es tu propio tono de voz. Si hablas con un tono es enojado y fuerte, tus hijos aprenderán que esa es una manera apropiada de responder. Si usas un tono calmado y pausado, irán aprendiendo cómo responder aún cuando están enojados.



Para más tips y herramientas, visita [las3Cs.org](http://las3Cs.org)

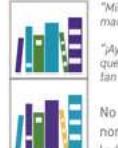


## Compartir Libros + Las 3Cs

¡Hay mucho de qué hablar además de las palabras en las páginas!

- \* Describan los dibujos y las imágenes.
- \* Hablen sobre lo que ocurrió antes en la historia, o predigan lo que pasará al seguir.
- \* Discutan lo pueden estar pensando o sintiendo los personajes.

"El niño y su papá fueron al mercado y ahora están cocinando. Me imagino que ya va a ser la hora de cenar."



"Mira a ese osito polar, es mucho más pequeño que su mamá."

"Ay no! La niña se cayó y se raspó su rodilla. Parece que le dolió un montón. Duh. A lo mejor por eso se ve tan triste."

No te preocupes si tus hijos pierden interés. Es normal para alguien de su edad. Solo dejen de lado el libro e intenten otra vez más tarde.

**¡Lo más importante en este momento es enseñarles lo divertida que puede ser la hora de los libros!**



Para más tips y herramientas, visita [las3Cs.org](http://las3Cs.org)



# Compartir Libros + Las 3Cs

## Habla Matemática + Las 3Cs

Una base fuerte en nociones matemáticas es clave para el éxito en matemáticas y lectura. De hecho, investigaciones muestran que una base fuerte en matemáticas predice el éxito escolar.

Incorporar conceptos matemáticos en conversaciones diarias - o usar Habla Matemática - prepara a tus hijos para éxito académico.



**Usar Habla Matemática se refiere a mucho más que contar.**

Habla Matemática también significa hablar de:

- \* Formas - cuadrados, círculos, diamantes
- \* Medidas - alto/bajo, pequeño/grande
- \* Posiciones y direcciones - arriba, atrás, alrededor, a través de
- \* Comparaciones - más grande/pequeño que, igual/diferente a



Para más tips y herramientas, visita [las3Cs.org](http://las3Cs.org)



# Habla Matemática + Las 3Cs

# Actividades Fotográficas de Las 3Cs

Las 3Cs están diseñadas para ser usadas en cualquier momento y en cualquier lugar. Estas actividades fotográficas ofrecen a los padres ideas de cómo incorporar las 3Cs a sus rutinas diarias.

Haga click en los siguientes links para descargar los recursos correspondientes, y compartirlos con sus familias.



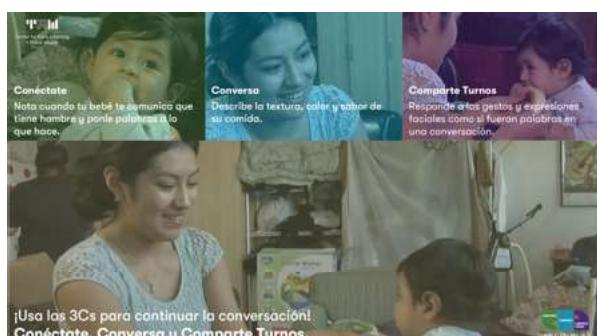
## Usa las 3Cs a la Hora del Baño.



## Usa las 3Cs a la Hora de Cepillar los Dientes.



## Use las 3Cs a la Hora del Cambio de Pañal.



## Usa las 3Cs a la Hora de Comer.