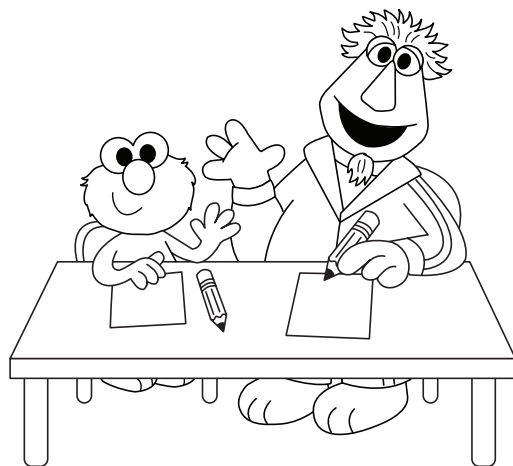


De regreso a la escuela

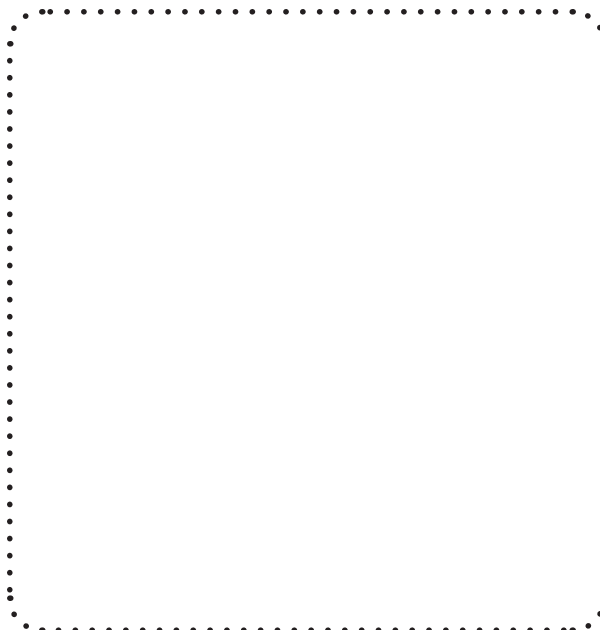
Volver a comenzar

Incluso en tiempos más “normales”, volver a la escuela representa un gran cambio. Este año, por supuesto, el aprendizaje de los niños se ha visto profundamente afectado en todos los sentidos. Pero su familia también ha desarrollado una gran capacidad de recuperación a medida que fueron superando los muchos desafíos. Todos pueden aprovechar lo que han aprendido y dar un paso fuerte y esperanzador hacia un nuevo capítulo exitoso. Pueden empezar haciendo tres listas:

- 1. Enumere sus propias preocupaciones sobre el aprendizaje y el desarrollo de su niño.** Es posible que se preocupe porque el niño puede haberse “atrasado”. Es posible que le preocupen las habilidades matemáticas o de lectura de su niño, o que ahora él esté menos dispuesto a proteger su salud. Conéctese con la escuela para averiguar cómo sus nuevos maestros están abordando estos problemas y cómo puede usted ayudar a su niño en casa.
- 2. Ayude al niño a expresar lo que le preocupa** acerca del comienzo de un nuevo año escolar. Tome notas para que él sepa que usted realmente lo escucha.
- 3. Ayude a su niño a enumerar las cosas que ahora están mejor** debido a las experiencias vividas. ¿Qué ha aprendido? ¿Qué sabe ahora que no sabía antes? ¿Qué lo ha hecho asombrarse a sí mismo? Debido a las experiencias vividas, ¿cómo podría ser este año escolar el mejor de todos hasta ahora? ¿Qué es lo que él más desea que suceda?



Para que el niño comience a expresarse, pídale que visualice cómo se sentirá en el primer día de clases, y que lo dibuje aquí. Piense en palabras que describan el sentimiento que el niño ha dibujado y háblele sobre por qué podría sentirse así. (Recuérdale que es normal sentirse preocupado y que no está solo. ¡Tiene muchas personas en su “equipo de aprendizaje”!).



Para más recursos visite [SesameStreetInCommunities.org](https://www.SesameStreetInCommunities.org)

