

### *Querida familia:*

**En mi clase de hoy**, desarrollé actividades de movimiento con un aro (hula hula) mientras me movía de manera segura en mi espacio personal y en el espacio grupal.

### **¿Sabía usted que?**

- Los niños desarrollan muchas habilidades entre los 3 y los 5 años de edad. En las habilidades motoras se utilizan los brazos, las piernas, las manos, los pies, la cabeza y el torso. Es importante practicar estas habilidades. Son los fundamentos básicos para desarrollar habilidades más complejas. Las habilidades más difíciles se utilizan en los deportes y en otras actividades.
- Los niños deben aprender a controlar su cuerpo. Esto les ayuda a entender el espacio que los rodea. La actividad que realizamos en la escuela es movimiento creativo. Les muestra a los niños cómo moverse en su propio espacio personal. Este tipo de actividad les ayuda a resolver problemas. Los niños tenían que concentrarse. Tuvieron que planear cómo hacer la actividad mientras se movían por el espacio grupal de manera segura.

### **Ahora le puede preguntar a su hijo:**

- Describe los diferentes tipos de movimientos que hiciste con el aro.
- Describe el espacio personal.
- Explica qué es el espacio grupal.
- Dime qué partes del cuerpo utilizaste para las diferentes actividades de movimiento.

### **Actividades que puede hacer con su hijo:**

- Elijan un libro para leer juntos, como *Las Jirafas No Pueden Bailar* de Giles Andreae y Guy Parker-Rees o *The Magic Hat (El Sombrero Mágico)* de Mem Fox y Tricia Tusa. Anime a su hijo a crear movimientos que acompañen el cuento. Muévanse juntos como los animales del cuento o inventen sus propios movimientos, ¡y ahora bailen!

Ponga su música favorita e inventen un baile juntos. Pueden nombrar los diferentes pasos de baile a medida que los realicen o pueden nombrar las diferentes partes del cuerpo y un movimiento que combine con esa parte.

### **El vocabulario que puede usar con su hijo:**

- **espacio personal:** el área de uso personal que se encuentra inmediatamente alrededor del cuerpo de una persona.
- **espacio grupal:** el área de uso particular de un grupo de personas.
- **congelar:** detener el movimiento.
- **movimiento:** acción de moverse o una manera de moverse.
- **movimiento no locomotor:** movimiento de una o más partes del cuerpo que se realiza sin moverse de un lugar a otro. Por ejemplo, balancearse, inclinarse y girar son movimientos no locomotores.
- **movimiento locomotor:** movimiento que hace que una persona se desplace de un lugar a otro. Por ejemplo, caminar, trotar y caminar en la punta de los pies son movimientos locomotores.