

Querida familia:

Hoy en mi clase aprendimos acerca de la piel.

¿Sabía usted que?

- La piel es un órgano. Es el órgano más extenso del cuerpo. El cuerpo humano está cubierto por la piel. La piel es elástica. Cumple importantes funciones. La piel protege al cuerpo. Mantiene los músculos, los órganos y los fluidos dentro del cuerpo. Evita que las bacterias y la suciedad ingresen en el cuerpo. La piel es impermeable. El agua se desliza sobre la piel. La piel sabe reconocer la temperatura de las cosas. Le dice al cuerpo cuando se ha lastimado. La piel tiene la capacidad de repararse a sí misma.
- La piel tiene tres capas. La capa externa es la que vemos. Se llama epidermis. Esta capa fabrica piel nueva. La capa siguiente se llama dermis. Aquí es donde se encuentra el sentido del tacto. Cuando tocamos algo, la dermis envía un mensaje al cerebro. El cerebro nos dice qué hacer. La tercera capa se llama capa subcutánea. Esta capa nos mantiene calientes y nos protege de los golpes. Todas estas capas trabajan juntas para protegernos y mantenernos cómodos.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- Cuéntame qué aspecto tiene tu piel cuando la miras bajo la lupa.
- Describe cómo la piel de tus manos es diferente a la de tu brazo.
- Cuéntame algo especial acerca de tu piel.
- Cuéntame cómo puedes cuidarte la piel.

Actividades que puede hacer con su hijo:

- Con su hijo, compare la piel de las manos con la piel de los codos, las rodillas y las plantas de los pies. Hablen sobre qué características de la piel son iguales y cuáles son diferentes.
- Haga que su hijo toque un trozo de hielo y que coloque la otra mano en agua a temperatura ambiente. Hablen sobre qué se siente en la piel.
- Vierta agua sobre sus manos y las manos de su hijo. Hablen sobre la característica de impermeabilidad de la piel.

El vocabulario que puede usar con su hijo:

- **piel:** la delgada cobertura externa del cuerpo.
- **cuerpo:** las partes físicas que forman a una persona o un animal.
- **lupa:** una lente que hace que los objetos que se ven a través de ella parezcan más grandes.
- **epidermis:** la capa externa de la piel que no es sensible.
- **dermis:** la capa de la piel que está debajo de la epidermis.
- **subcutánea:** la capa que está debajo de la piel.