

Querida familia:

Hoy en mi clase comparamos nuestras alturas.

¿Sabía usted qué?

Desde el momento que una persona nace, empieza a crecer. Llegará a su tamaño más alto al convertirse en adulto. Su cuerpo cambia a medida que crece; su pelo crece, sus dientes le salen y se les caen y crecen nuevamente y aumenta de peso. Todos los seres vivientes necesitan comida, agua, aire y un lugar seguro donde vivir para poder crecer. Todos crecemos, pero a un ritmo diferente. La mayoría de los niños crecen más rápido durante la primavera que en cualquier otro tiempo del año.

La altura que va a alcanzar depende mayormente de la altura de sus padres y abuelos. Si la mayoría de las personas en su familia son altos, es muy probable que sea alto también. Sin embargo, esto no siempre es así; no va a saber cuan alto va a ser hasta que llegue a ser adulto.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- Dime cómo comparaste las alturas.
- Dime algunas cosas en las cuales tú sobrepasas en altura.
- ¿Cuáles son algunas cosas de menos altura que tú?
- ¿Qué me puedes decir acerca de crecer?
- ¿Me puedes decir otras cosas que también crecen?

Actividades que puede hacer con su hijo:

- Enséñele fotografías a su hijo de cuando era un infante, de su primer cumpleaños y de cumpleaños siguientes. Hablen sobre lo mucho que su hijo ha crecido.
- Permita que su hijo compare su altura con la altura de otros familiares. ¿Quién es más alto, más bajo(a), más o menos de la misma altura?
- Permita que su hijo compare su altura con otras cosas en la casa. ¿Cuáles cosas son más altas? ¿Cuáles cosas son más pequeñas? ¿Cuáles son de la misma altura?

Vocabulario que puede usar con su hijo:

medir, crecer, altura, cinta de medir, regla, comparar