

Querida familia:

Hoy en mi clase aprendimos sobre los dentistas y mis dientes.

¿Sabía usted qué?

- En nuestros primeros años de vida, los seres humanos tenemos 20 dientes. A la edad de 5 ó 6 años, nuestros dientes permanentes empiezan a salir y remplazan a los dientes de leche. Los adultos tienen 28 dientes permanentes (o 32 si tienen sus muelas del juicio). La porción visible del diente arriba de la encía se llama corona. La corona está cubierta de un material duro, brillante y protector llamado esmalte. Todos nuestros dientes nos ayudan a comer pero cada uno tiene una función diferente. Los incisivos son los dientes de enfrente y se utilizan para morder. Nos ayudan a morder y arrancar pedazos pequeños de la comida. Los molares están al fondo de la boca y son para moler o masticar. Nos ayudan a moler la comida en pedacitos para que sea fácil tragarla. El dentista ayuda a las personas a mantener sus dientes saludables.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- ¿Dónde están tus dientes?
- ¿Por qué tenemos dientes?
- Descríbeme como se parecen los dientes.
- ¿Todos los dientes en tu boca se ven iguales?
- ¿Cuándo usas tus dientes para masticar o incisivos?
- ¿Cuándo usas tus o molares?
- ¿Quién nos ayuda a mantener los dientes saludables?

Actividades que puede hacer con su hijo:

- Véase en el espejo con su hijo. Cuente sus dientes y los de su hijo. Platíquele a su hijo acerca de la diferencia entre sus dientes permanentes y los dientes de leche. Usted tiene más dientes y son más grandes. Coman algo juntos y vean como los dientes funcionan para morder y masticar la comida.
- Miren juntos alrededor de la casa. ¿Tienen todos los que viven en la casa sus propios cepillos de dientes? Agarren todos los cepillos de dientes y cuéntenlos juntos. Considere sus diferencias y similitudes. ¿Son del mismo tamaño? ¿Son del mismo color? ¿Los pelos de cepillo se parecen iguales? Permita que su hijo haga un dibujo de su propio cepillo de dientes y mándelo a la escuela.

El vocabulario que puede usar con su hijo: dentista, diente (dientes), morder, masticar, moler, mazo