

Querida familia:

Hoy en mi clase, aprendimos sobre los frutos secos y las semillas que provienen de los árboles.

¿Sabía usted que?

- Un árbol es una planta. Las partes del árbol son las raíces, el tronco, las ramas, las hojas o agujas, las flores y los frutos. En muchos árboles, primero crecen las flores y luego, los frutos. Las semillas provienen de las flores y de los frutos. Una semilla es una planta muy pequeña que se encuentra dentro de una cáscara protectora. Las semillas pueden convertirse en plantas nuevas. Sin embargo, las semillas y los frutos secos son diferentes. Una nuez es el fruto seco de un árbol. Se encuentra dentro de una cáscara dura y contiene una sola semilla. La mayoría de los frutos secos provienen de árboles y arbustos. La mayoría de las semillas se obtienen de los frutos. Una semilla puede salir sola de su cáscara. Un fruto seco no puede salir solo de su cáscara.
- Muchas semillas son comestibles. Los cereales y las legumbres provienen de semillas. La mayoría de los aceites para cocinar se obtienen de las semillas. Algunos medicamentos se obtienen de las semillas. Los frutos secos contienen grasas y nutrientes saludables. Los frutos secos y las semillas se utilizan como alimentos para personas y animales.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- Describe las semillas y los frutos secos que encontraste hoy en la escuela.
- Cuéntame lo que sabes sobre las semillas. Sobre los frutos secos.
- ¿De qué forma era la semilla o el fruto seco? ¿De qué color era? ¿Cómo era su textura? ¿Piensas que viene de un árbol o de una planta?
- ¿Por qué lo colocaste en una bolsa con agua?

Actividades que puede hacer con su hijo:

- ¿Su familia come alimentos que se preparan con frutos secos o que contienen frutos secos? Explore la cocina con su hijo. Mire en el refrigerador y las alacenas. Juntos, miren las imágenes en las etiquetas y lean los ingredientes. Quizás usted tiene una receta en la que pueda utilizar alguno de estos ingredientes y que podría preparar con su hijo.
- Salgan y miren alrededor del suelo. ¿Pueden encontrar algunos frutos secos o semillas como hicimos en la escuela? Colóquenlos en una bolsa de plástico con un poco de agua y ciérrenla bien. Hemos colgado nuestras bolsas en la ventana y las revisaremos todos los días. Cuelguen las suyas y revísenlas todos los días. ¿Pueden ver algo que esté creciendo? Dibujen juntos lo que ven y envíenlo a la escuela para compartirlo.

El vocabulario que puede usar con su hijo:

- **otoño:** una estación del año entre el verano y el invierno.
- **fruto seco:** una semilla grande que crece dentro de una cáscara dura; las personas o los animales pueden comer frutos secos.
- **semilla:** la parte pequeña de una planta que crece para formar una planta nueva; las semillas pueden tener flores.
- **bellota:** el fruto de los robles.
- **roble:** un árbol de madera fuerte, resistente y con hojas lisas que cambian de color y se caen en otoño. Los robles producen frutos secos pequeños y redondos que se llaman bellotas.
- **cáscara:** la capa exterior dura que cubre un fruto seco o una semilla.