

Querida familia:

Hoy en mi clase aprendimos acerca de las calabazas.

- **¿Sabía usted qué?**
- Las calabazas pueden variar en tamaño desde menos de una libra ¡hasta 1,000 libras! Muchas partes de la calabaza son comestibles, incluyendo la flor, las hojas, las semillas y la parte suave de la cáscara. La palabra calabaza, cuyo nombre en inglés es “pumpkin” proviene de la palabra griega “pepon” que significa melón grande. Muchos de nosotros estamos familiarizados con las calabazas anaranjadas, pero las calabazas también pueden ser de otros colores, incluyendo amarillo o blanco.
- En realidad las calabazas son frutas, no verduras. Las calabazas son consumidas por muchas culturas alrededor del mundo. La planta de calabaza comienza como una semilla que tiene forma de lágrima. Cuando se siembra, la semilla produce unas enredaderas con hojas de las cuales brotan flores. Las flores se marchitan rápido y en su base aparecen calabazas pequeñas y verdes. Las calabazas maduran en aproximadamente cuatro meses y se cosechan a principio del otoño.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- ¿A qué se parecen las calabazas?
- Explica qué había dentro de la calabaza.
- Dime qué hiciste con las semillas.
- ¿Dónde podemos encontrar calabazas?
- Dime cómo crecen las calabazas.

Actividades que puede hacer con su hijo:

- Su hijo llevó unas semillas de calabaza a la casa. Pueden hornearlas y comerlas o las puede sembrar.
- Receta para hornear las semillas:
Enjuague las semillas y séquelas con una toalla de papel de cocina. Cubra una bandeja de horno con papel de aluminio. Rocíe las semillas con aceite de cocina y extiéndalas encima de la bandeja de horno. Rocíe las semillas con sal. Póngalas en el horno a 325 grados Fahrenheit y cocínelas hasta que estén doradas. Vigílelas cuidadosamente para que no se quemem.
- Cómo plantar las semillas:
Comience con las semillas dentro de su casa, al principio del mes de mayo. En un recipiente con tierra para sembrar haga hoyos de aproximadamente una pulgada de profundidad y dos pulgadas de separación. Eche una semilla en cada hoyo. Ponga el recipiente en un lugar soleado y échele agua a las semillas diariamente. Las plantas de calabaza empezarán a crecer en siete a diez días. Siga echándole agua hasta que cada brote tenga cuatro hojas. Luego transfíeralos afuera. Siembre las plantas de calabaza donde puedan tener espacio suficiente para crecer, ya que crecen rápido y pueden llegar a ser varios pies de largo.

Vocabulario que puede usar con su hijo: hueco, pulpa, semilla, cáscara, tallo, tallar