

Querida familia: Hoy en mi clase, observamos de dónde vienen los alimentos. Hicimos panqueques.

#### ¿Sabía usted que?

- Muchos de nuestros alimentos provienen de granjas.
- En las granjas se cosecha trigo. En las granjas se obtienen huevos de las gallinas. En las granjas se obtiene leche de las vacas.
- Los alimentos pueden cambiar su estado cuando se mezclan entre sí.
- Los alimentos pueden cambiar su estado al calentarse.

#### Ahora le puede preguntar a su hijo:

- Cuéntame de dónde provienen los alimentos.
- ¿Qué usaste para hacer panqueques?
- Describe cómo cambia el estado de los alimentos.

#### El vocabulario que puede usar con su hijo:

- panqueque: es un pastel plano y redondo. Se hace con harina, huevos y leche.
- ingredientes: son las partes de una mezcla.
- trigo: es un tipo de grano. Se obtiene de determinado tipo de pasto.
- investigar: observar de cerca algo.
- cambiar: convertirse en algo diferente o distinto.
- masa: es una mezcla espesa de harina, huevos, líquido y otras cosas. La masa se utiliza para hacer otras cosas.

#### Actividades que puede hacer con su hijo:

Invite a su hijo a ayudarlo a hacer algo en la cocina. Podrían hacer una torta o cocinar algunos huevos. Converse con su hijo sobre la manera en que los alimentos cambian al mezclarse con otros o al cocinarse. Ayude a su hijo a dibujar un alimento antes de mezclarlo o cocinarlo. Pídale que dibuje el mismo alimento después de mezclarlo o cocinarlo. Envíe los dibujos a la escuela para compartirlos.