

Querida familia:

Hoy en mi clase aprendimos acerca de la importancia de mantenernos limpios.

¿Sabía usted qué?

- Los gérmenes son muy pequeños y no los podemos ver. Durante el transcurso del día, los niños tocan y usan muchas, muchas cosas: juguetes, juegos del parque, tierra, carritos de compra, manillas, pañales, inodoros y otros niños. Los niños pequeños experimentan el mundo con sus cuerpos, no sólo las manos. Los niños exponen sus manos, brazos, piernas, pies, cara, pelo y ropa al sucio y gérmenes durante el día. La manera más fácil de evitar que no nos contagiemos con gérmenes es manteniendo nuestros cuerpos limpios. Mucha gente solamente se ocupa de lavarse las manos pero para los niños pequeños, lavarse sus cuerpos es igual de importante.
- Debemos lavarnos las manos frecuentemente durante el día para remover gérmenes y así evitar que nos enfermemos o que contagiemos a otros. Debemos lavar nuestros cuerpos diariamente para remover gérmenes y sucio de nuestros cuerpos. Cuando removemos gérmenes y sucio de nuestros cuerpos con agua y jabón, los gérmenes no nos pueden enfermar.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- ¿Qué aprendiste hoy acerca de lavarse las manos?
- Dime por qué las personas deben lavarse las manos.
- ¿Cuándo nos debemos lavar las manos?
- ¿Cómo te lavas las manos? ¿Me puedes demostrar?
- ¿Por qué la gente se lava el cuerpo?
- ¿Cuándo lavas tu cuerpo?
- ¿Qué usas para lavarte el cuerpo?

Actividades que puede hacer con su hijo:

- Su hijo hizo su propio jabón de burbujas para baño en la escuela. Usamos ingredientes simples y naturales. Usamos glicerina y jabón de castilla. Permita que su hijo se dé un baño con el jabón de burbujas que hicimos.
- Usamos muchas cosas distintas para mantenernos limpios y protegernos de los gérmenes. Caminen juntos por la casa para encontrar los diferentes artículos que usan para mantenerse limpios. ¿Tienen champú, jabón para el cuerpo, desinfectante de mano? Permita que su hijo haga dibujos de algunos de estos artículos. Escriba el nombre de cada artículo debajo del dibujo y mande el dibujo a la escuela.

Vocabulario que puede usar con su hijo: sucio, gérmenes, jabón, lavar, limpiar, burbuja