

Querida familia:

Hoy en mi clase aprendimos acerca de nuestras lenguas y nuestras papilas gustativas.

¿Sabía usted qué?

- El sentido del gusto es uno de los cinco sentidos: vista, olfato, audición, tacto y gusto. La lengua es un órgano musculoso que ayuda con muchas funciones de la boca incluyendo el sentido del gusto. Las papilas gustativas son órganos de los sentidos que se encuentran en la lengua. Las papilas están en y alrededor de los pequeños bultos en la lengua. Las papilas en realidad son en forma de copa no en forma de bultos. Las papilas de la lengua trabajan con la saliva y con el sentido del olfato para ayudarnos a saborear la comida. De echo sin la saliva y el sentido del olfato no podríamos percibir los distintos sabores de las comidas.
- Las papilas gustativas nos permiten saborear lo dulce, lo salado, lo agrio y lo amargo. En las papilas gustativas hay unos vellos microscópicos que se llaman “microvilli”. Los “microvilli” mandan mensajes al cerebro identificando los sabores como dulce, salado, agrio o amargo. Cada persona tiene aproximadamente como 10,000 papilas gustativas. Las papilas se remplazan cada dos semanas. Las personas mayores tienen menos papilas porque sus papilas no se remplazan.

Ahora le puede preguntar a su hijo:

- ¿Dónde está tu lengua?
- Explica donde están tus papilas gustativas.
- Describe los distintos sabores que probaste.
- Dime acerca de las comidas/sabores que te gustaron.
- Dime acerca de las comidas/sabores que no te gustaron.

Actividades que puede hacer con su hijo:

- Experimenten con distintos sabores en la casa. Prueben alguna salsa especial, frutas, mermelada, jugos y vegetales. Pruébelos con su hijo(a) y decidan si son salados, dulces, agrios o amargos.

Vocabulario que puede usar con su hijo: papilas gustativas, sabor, salado, amargo, agrio, saliva