

***Querida familia:***

Hoy en mi clase hablamos acerca de nuestros dedos y nuestro sentido del tacto.

**¿Sabía usted qué?**

- El sentido del tacto es uno de los cinco sentidos: vista, olfato, gusto, audición y tacto.
- El sentido del tacto se encuentra en receptores de tacto en nuestra piel. La piel es el órgano más grande del cuerpo humano. Podemos tener sensaciones de tacto por todo el cuerpo pero tenemos una concentración más grande de receptores de tacto en ciertas partes de nuestros cuerpos. Hay cien receptores de tacto en cada una de las puntas de nuestros dedos. Usamos nuestros dedos y nuestro sentido del tacto para hacer muchas cosas durante el día. Las puntas de nuestros dedos son muy importantes para nosotros poder aprender acerca del mundo que nos rodea.
- Los receptores de tacto pueden sentir muchas cosas distintas. Las sensaciones más comunes son el frío, el calor, el dolor y la presión. La terminación de los nervios en nuestros dedos mandan mensajes al cerebro y el cerebro identifica lo que estamos sintiendo y luego el cerebro nos dice cómo debemos reaccionar a lo que sentimos.

**Ahora le puede preguntar a su hijo:**

- Explica cómo usaste tus manos y dedos para explorar.
- Dime acerca de las diferentes cosas que tocaste.
- Describe cómo se sentían las texturas.

**Actividades que puede hacer con su hijo:**

- Exploran diferentes texturas en su casa y afuera. Las toallas, las cobijas, las almohadas y la ropa tienen texturas distintas. Tocaban y comparaban distintas superficies en su casa. La encimera en la cocina, las puertas del refrigerador, los gabinetes, las puertas, las paredes, las mesas pueden tener texturas que pueden comparar.
- Sálganse afuera y tocan un árbol, la acera, la salida del auto, el poste de un letrero, la tierra, la hierba y alguna flor. Tocaban las cosas con su mano y luego con la punta de sus dedos. ¿Se sienten distintas las texturas?
- Mande una de las texturas que su hijo exploró a la escuela para que su hijo pueda compartirla con nosotros.

**Vocabulario que puede usar con su hijo:** mano, dedos, punta del dedo, tocar, textura, piel