

*Querida familia:*

**Hoy en mi clase** hice una cueva para un animal en hibernación.

**¿Sabía usted qué?**

- Muchos animales cambian sus cuerpos o su conducta para adaptarse al clima invernal. A muchos animales les crece una nueva capa de pelo más grueso, que ayuda a soportar el fuerte viento y el frío. Algunos animales tienen dificultades para encontrar alimento en invierno, por lo que migran o se trasladan a otros lugares donde el clima es más cálido y la comida es más abundante. Muchos animales hibernan durante todo o parte del invierno para conservar energía. Algunos animales duermen durante el invierno, pero no son verdaderos hibernadores. Pueden despertarse para comer y luego vuelven a dormir. A los que duermen en invierno les gusta excavar madrigueras en cuevas, árboles con huecos y grietas en las rocas. Pueden arrastrar hojas, ramitas y otros materiales vegetales hacia su guarida para formar un nido. Los osos, zorrillos, mapaches y zarigüeyas son animales que duermen en invierno, pero no son verdaderos hibernadores.
- Un animal que hiberna realmente entra en un sueño profundo durante el largo y frío invierno. Cuando los animales verdaderamente hibernan, no comen a menos que se les despierten. La temperatura corporal del animal cae y su ritmo cardíaco y respiración se vuelven más lentos. Dormir durante todo el invierno requiere preparación y los animales que hibernan comienzan a prepararse en el otoño. Tratan de acumular la mayor cantidad de grasa posible, porque no van a comer durante el invierno. Las marmotas, ardillas listadas y murciélagos son ejemplos de animales que hibernan.

**Ahora le puede preguntar a su hijo:**

- Dime cómo creaste tu cueva.
- Describe las distintas maneras en que los animales se preparan para el invierno.
- Explica la diferencia entre un verdadero hibernador y un animal que duerme en invierno.

**Actividades que puede hacer con su hijo:**

- Hagan un paseo de invierno para buscar animales que estén activos en invierno. Busquen huellas de animales en el suelo, la nieve o el barro. Lleven un récord de cuántas ardillas ven mientras caminan. Busquen insectos que hibernan en las grietas de la corteza de los árboles, debajo de troncos muertos, en montones de hojas, y en cualquier lugar que ofrezca refugio.
- Para demostrar cómo un animal conserva energía en invierno, usted y su hijo pueden escuchar cómo late el corazón del uno y del otro. Luego, salten y brinquen en el lugar durante varios minutos. Escuchen una vez más cómo late el corazón del uno y del otro. Pregúntele a su hijo si su ritmo cardíaco era más rápido o más lento después del ejercicio. Conversen cómo el reposo usa mucho menos energía que el movimiento.

**El vocabulario que puede usar con su hijo:** preparar, hibernación, migrar, adaptar, cueva, conducta